

Ich will aber!

Dein Kind dreht sich auf dem Boden.
Weil der Apfel falsch geschnitten wurde.
Weil du die Jacke zugemacht hast – und nicht es selbst.
Weil irgendetwas gerade nicht so ist, wie es sein soll.

Was gerade so herausfordernd ist, ist gleichzeitig ein großer Schritt

Dein Kind entdeckt sein *Ich*.

Das ist keine Phase, die man übersteht.
Das ist ein Moment, in dem etwas Wichtiges wächst.
Für dein Kind. Und für dich.

Die Autonomiephase beginnt meist zwischen dem ersten und zweiten Lebensjahr – und sie kann sich anfühlen wie ein kleiner Sturm mitten im Alltag.

Dein Kind kämpft nicht gegen dich.
Es kämpft für sich. Für seinen eigenen Willen, sein eigenes Tempo, sein eigenes Ich.

Was es in dieser Zeit braucht, bist du – als ruhiger Anker, der bleibt. Der begleitet, auch wenn es laut wird. Der versteht, dass hinter dem Gefühlssturm ein überfordertes Kind steht, das gerade etwas Großes lernt.



Bücher können keine Autonomiephase kürzer machen – aber sie können helfen, sie besser zu verstehen. Hier findest du eine kleine Auswahl.

Klick auf den Verlag – der Link öffnet die Buchseite direkt.

Für Eltern

- Liebevoll durch die Trotzphase; Lisa Wurzbach und Barbara Weber-Eisenmann; [humboldt Verlag](#),
- Dein selbstbestimmtes Kind; Jesper Juul; [Kösel Verlag](#),
- Wild Child; Eliane Retz und Christiane Stella Bongertz; [Piper Verlag](#),
- Artgerecht – Das andere Kleinkind-Buch; Nicola Schmidt; Kösel Verlag [Kösel Verlag](#),
- Das gewünschtete Wunschkind treibt mich in den Wahnsinn; Danielle Graf und Katja Seide; [Beltz Verlag](#),
- ·Ich will aber nicht!; Susanne Mierau; [GU Verlag](#),

Für Fachkräfte

- Autonomiephasen bei Kita-Kindern; Britta Kolbe und Wolfgang Bergmann; [Cornelsen Verlag](#),
- Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten; Lea Wedewardt und Kathrin Hohmann; [Herder Verlag](#),
- ·Kleinstkinder Fachzeitschrift – Autonomiephase; [Herder Verlag](#),

Bilderbücher

- Ich will aber!, sagt der kleine Dachs; Constanze von Kitzing; [Fischer Sauerländer Verlag](#),
- Jim hat keinen Bock; Suzanne und Max Lang; [Loewe Verlag](#),
- Luise braucht 'ne Pause; Julia Knörnschild; [arsEdition Verlag](#),
- Mein artgerecht Trotzbuch; Nicola Schmidt; Ravensburger Verlag [Ravensburger Verlag](#),